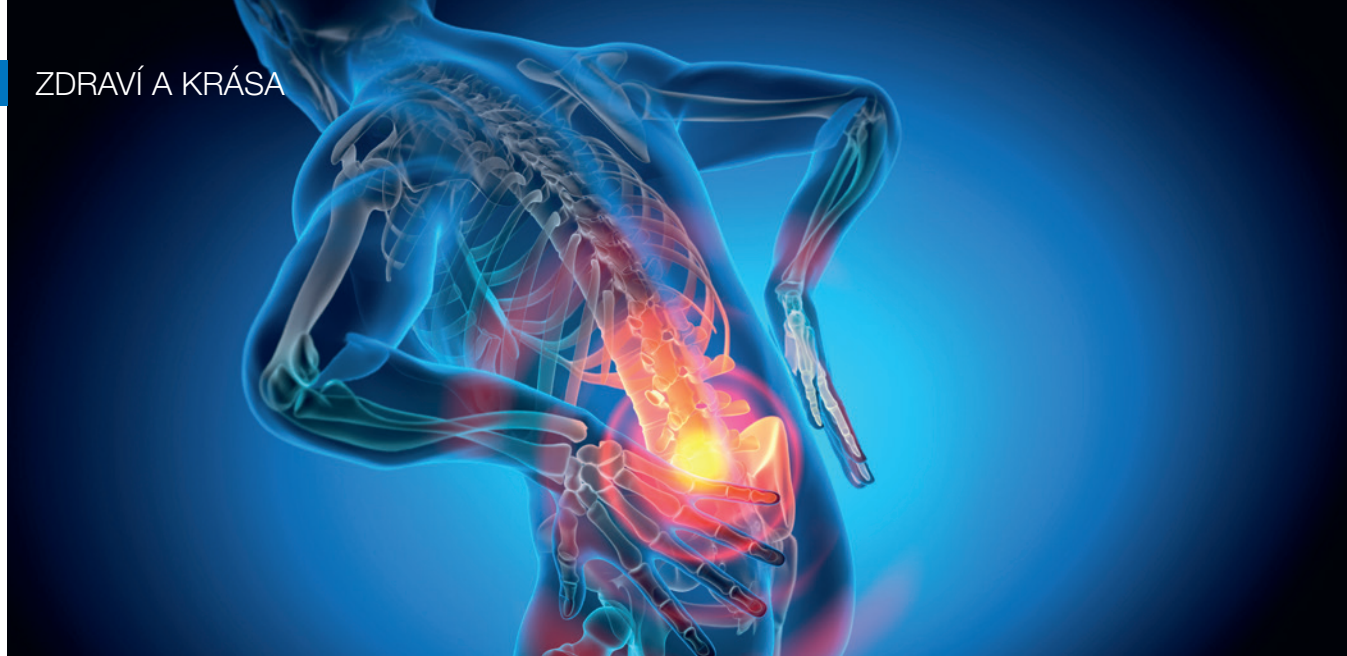




MUDr. JAN LACHKOVIČ

Neurologické bolesti zad pohledem biorezonance

PAVLA VOJÍŘOVÁ

Kolikrát v životě vás bolela záda...anebo snad kolikrát do měsíce? Lékaři se shodují v tom, že spolu s hypertenzí jde o nejčastější zdravotní potíže. Velká část z nich má neurologický původ, i když diagnostika a hledání příčiny jsou nesnadné, jak potvrzuje i neurolog MUDr. Jan Lachkovič.

MUDr. Jan Lachkovič po studiu medicíny na LF v Plzni pracoval jako neurolog v nemocnici v Českých Budějovicích, poté v Jindřichově Hradci, kde stále částečně působí. Bicom terapii se věnuje v Naturcentru Salvea v Praze a na dalších místech. O své cestě říká: „Klasická medicína mě zklamala především v základní otázce, na kterou se ptá skoro každý nemocný, a to je PROČ? Tedy jaká je příčina nemoci? To byl asi hlavní důvod, proč jsem začal hledat různé další přístupy a alternativní cesty. A tím jsem se dostal k Bicomu (metoda biorezonance, více na www.bicom-optima.cz), na kterém se mi nejvíce zamlouvá to, že lze ve velmi krátké době, a hlavně bezbolestně hodně zjistit. Navíc Bicom je terapeutickým přístrojem. Nicméně aby efekt terapie byl co nejlepší, je vhodné léčebné přístupy kombinovat. Když se tedy bavíme o bolestech zad, tak lidem kromě této terapie doporučuji třeba kraniosakrální terapii.“



▼ V jaké oblasti nás nejčastěji bolí záda a proč?

Z hlediska neurologa, který pracuje v nemocnici, je problematika bolestí zad denním chlebem. Nejčastěji se jedná o bolesti bederní páteře, které bývají nepříjemné, bolestivé a někdy až imobilizující. Je zajímavé, že bolesti zad patří mezi nejčastější potíže, které vedou člověka k neurologovi. A přitom klasická medicína nedokáže pojmenovat příčiny těchto potíží. Jako příčinu udává opotřebením materiálu – což do určité míry vliv má. Ale dle mého je to nedostačující vysvětlení. Vzhledem k nedostatečné znalosti příčin tohoto onemocnění má klasická medicína pouze 3 základní terapeutické pilíře – farmakologickou léčbu bolesti, rehabilitaci, eventuálně operaci, což není vždy nutné, ta přichází v úvahu ve chvíli, kdy jde třeba o výhrěz ploténky. Bo-

hužel se často stává, že člověk pro bolest rehabilitovat nemůže a nález není k operaci, takže zbývá jen léčba bolesti. V těchto případech to pak končí tak, že lékař řekne „smiřte se s tím, berte léky na bolest“, a tím se v podstatě v rámci klasické medicíny končí. To mi přijde nedostačující a osobně to vnímám jako komplexnější záležitost.

▼ Z jakého důvodu dle vašeho komplexnějšího pohledu například ke zmíněnému výhrězu ploténky dochází?

Nejčastěji k výhrězu dochází v oblasti bederní páteře, pak následuje krční páteř a v oblasti hrudní páteře je to výjimečně. Příčiny výhrězu klasická medicína obvykle nedokáže pojmenovat. Nicméně když člověk s výhrězem přijde na Bicom, tak dost často měříme bakteriální zátěže (třeba borelie) nebo plísňové zátěže. Na Bicomu také můžeme pracovat přímo s ampulkami, které obsahují frekvenční vzorek výhrězu. Tyto ampulky používáme i při terapii. K úspěšné léčbě ne vždy stačí pouze Bicom. Důležitá je rehabilitace, pokud je jedinec obézní, tak by měl zhubnout (s tím Bicom také může pomoci), a pokud je bolest hodně silná, tak jsou na místě i léky na bolest. Podle principů TČM podél páteře probíhá meridián močového měchýře, takže je dobré řešit i tento aspekt, což pomocí Bicomu lze.

▼ Proč se akutní blokády zad často objevují v souvislosti se stresem? Mám čerstvou zkušenost, kdy jsem na Štědrý den skončila se zablokovanými zády na pohotovosti. Chtěla jsem vše stihnout a druhý den mne čekal let na jiný kontinent, přiznávám, že to byl poněkud stres.

To je příklad nejčastější bolesti zad a klasická medicína ji řeší právě analgetiky, doporučí klid, šetřit se, neprochládnout, a čekat, že to dříve, nebo později odezní. Ale nedokáže pojmenovat, co za tím je. Stres patří mezi faktory, které se podílí na bolesti zad. Historicky mohl být v té oblasti lehký úraz, do toho přijde fyzické vypětí, stresové faktory, třeba i skrytá plísňová infekce a najednou se to spustí. Vnímám to tedy tak, že se různé vlivy skládají dohromady.

▼ Lze v takovémto akutním stavu „zablockovaných zad“ pomoci biorezonancí?

Dá se pomoci. Bicom disponuje programy, které dokážou redukovat stres, zklidnit psychiku – např. Bachovými esencemi,

máme ampulky na uvolnění svalů, redukci stresu nebo na snížení bolesti. Pak je ale dobré jít hlouběji a hledat příčiny, které jsou pod tím. To jsou ty, které jsme popsali výše. Pokud jde o psychosomatický aspekt, tak na tom se pomocí Bicomu dá také pracovat.

▼ Jak biorezonance řeší ischias, lidově zvaný houser či ústřel?

Ischias či houser je označení pro dráždění sedacího nervu, což je lidově zažitý název. V neurologii se používá spíše LI (lumboischiadický) syndrom. V tomto případě si člověk stěžuje na bolest v oblasti beder a současně se bolest propaguje do dolní končetiny po zadní straně stehna a lýtky, protože tam prochází sedací nerv. Bicomem bychom opět zjišťovali, kde je problém, jaké jsou příčiny, a pak je řešili. Mohou to být zmíněné borelie, plísň, psychický stav. Pokud měl někdo úraz v oblasti páteře, pak tam bývají jizvy, srůsty a energetické blokády. To jde dobře ošetřit pomocí Bicomu. Tedy energeticky zprůchodnit jizvy, redukovat srůsty a odstranit energetické blokády. Pokud by došlo na operaci ploténky – a jsou situace, kdy to nejde jinak, protože tomu člověku by třeba hrozilo, že zůstane ochrnutý nebo nebude ovládat močení a stolicí, tak v tu chvíli operaci provedme. A potom by bylo ideální Bicomem odstranit následky té operace. Již zmíněné jizvy, předejit srůstům, vyvést z těla zbytky anestetie apod.

▼ Mohou nervy utlačovat kostní výrůstky, osteofity?

Ano, mohou. Dva sousední obratle tvoří tzv. meziobratlový otvor, kudy nervy vychází z páteře, a tam často bývají nervy utlačeny. Tlak na nerv je většinou kombinací výhrězu, kostního výrůstku a otoku. Klasická medicína to může řešit operací, ale ne všechny případy jsou k operaci vhodné. Pomocí Bicomu můžeme do určité míry ovlivnit i kostěné struktury. Ale jak jsem zmiňoval, na útlak nervu se podílí více faktorů – může tam být kostní výrůstek, výhrěz, zánět, a tím pádem otok. A to vše vyvolává tlak na nerv, a to je hodně bolestivé. Terapii, kterou vždy u bolestí zad na Bicomu dělám, je aktivace lymfy. Tím se docílí toho, že alespoň trochu otok splaskne, sníží se tlak na nerv a člověku se uleví. Což do určité míry dělají i korti-

koidy, které se aplikují lokálně, aby otok opadl, ale ne vždy přináší úlevu. Biorezonanci se naproti tomu snažíme tělo stimulovat přirozeně, aby drenáž lymfou fungovala lépe, efektivněji. A tím pádem se člověku ulevilo.

▼ Existuje harmonizační program na celkové zklidnění nervového systému? Co pro svůj nervový systém každý může udělat?

Programy na harmonizaci nervového systému Bicom má. Důležité je ale zjistit, co stres vyvolává. Jaké emoce, strachy, a s tím také pracovat. Pro nervový systém je zásadní spánek, aby mohl regenerovat. Můžeme pracovat i s doplňky jako je například hořčík, vitamíny skupiny B, ale já se to většinou snažím proměřovat a doporučovat individuálně, cíleně. Třeba to člověku doporučím přechodně, po měsíci to proměříme a řekneme si, jestli pokračovat, nebo ne. Na Bicomu můžeme proměřit, jaký druh hořčíku je pro dotyčného vhodný. Dost často je také u hořčíku problém vstřebávání na úrovni střev – člověk ho bere dost, ale ze střev se vstřebává v malém množství. Pokud pomůžeme Bicomem, aby se lépe vstřebával, většinou se stav zlepší. Ale těch faktorů je vždycky víc, i elektrosmog významně zatěžuje nervový systém, a měli bychom se mu vystavovat co nejméně. ■

PŘÍKLAD Z PRAXE

Dostala se ke mně paní (35 let), která je shodou okolností fyzioterapeut, takže spolupráce byla velmi zajímavá. Bolelo ji v oblasti krční páteře a bolest vyzařovala do horní končetiny až k malíku, což je typický klinický příznak při výhrězu v oblasti krční páteře. Dále měla lehce oslabenou extenzi v lokti – natažení v lokti a sníženou citlivost v oblasti malíku. Na MR se potvrdil výhrěz v oblasti krční páteře. Nález byl k operaci, ale paní to odmítla. Tak jsem jí nabídl biorezonanci a řešili jsme to pomocí Bicomu. Zároveň užívala léky na bolest a začala velice pozvolna rehabilitovat. Sama si zjistila, jaké cviky jsou pro ni vhodné. Docházela 2x měsíčně po dobu 6 měsíců na Bicom. Postupně začala pociťovat úlevu. Na kontrolním MR zhruba po roce od začátku potíží výhrěz sice stále byl, ale menší a na operaci nedošlo. 🌸

Pavla Vojířová www.astrologicky.cz

Jako redaktorka se věnuje komplexnímu pohledu na zdraví, 10 let vedla časopis zaměřený na zdraví a alternativní techniky. Zajímá se o posvátnou geometrii, geomantii, symbolické myšlení, vyučuje a konzultuje astrologii,

