

Nemám prázdné ruce

Jako svou profesní specializaci si zvolila všeobecné praktické lékařství, protože vždy inklinovala k celostnímu pohledu na člověka. Cesta ke skutečné integraci celostního přístupu do lékařské práce však byla dlouhá. Po více než dvaceti letech praxe MUDr. Renata ROTSCHEINOVÁ potvrzuje, že klasická medicína má své limity, ale díky nástrojům, jako jsou biorezonance, homeopatie či Schüsslerovy soli, našťastí umí svým pacientům pomoci.

Co vás jako praktickou lékařku přivedlo k biorezonanční metodě?

Že se chci stát lékařkou, jsem věděla už jako malá holka. V té době bylo samozřejmé, že nemocný pije bylinkové čaje, při horečce se potí pod duchnou a dostává tvarohové či jiné zábaly. Jednoduše pro to, aby byl brzy fit, musí sám něco udělat. Po chemických lécích se sahalo, jen pokud to bylo nezbytně nutné. Pak jsem vystudovala lékařskou fakultu a zůstala na rodičovské dovolené. Následovalo velmi náročné období, kdy jsem tvrdě pracovala jako obvodák a sama vychovávala čtyři děti. Žila jsem naplno pro druhé a na sebe tak trochu zapomínala. Pak přišly roky covidové pandemie. Množství nemocných a práce se v primární péči ještě znásobily. Připadala jsem si jako robot a zažívala pocity zmaru, dokonce jsem zvažovala vystoupení ze systému. Ale celou dobu jsem věděla, že potřebuji pomáhat, být prospěšná – jen jinak, než se ode mě jako od klasického lékaře očekávalo.

Přišla jste na to jak?

V létě před dvěma lety jsem onemocněla klíšťovou encefalitidou. Naprostý restart v mém životě. Najednou nic nemůžete,

protože to jednoduše nejde. Ani myslet. Vadí vám světlo, hluk. Jen jste. Diagnóza byla díky laboratorním možnostem moderní medicíny jasná ihned, ale cílená léčba zatím neexistuje. Měla jsem štěstí, že jsem se díky komplexnímu přístupu celostní medicíny mohla po měsíci vrátit do práce. A tehdy se to začalo dít...

Přišla změna, kterou jste si tolik přála?

Přijala jsem nabídku k ročnímu studiu klinické homeopatie a ve stejné době se začala seznamovat s možnostmi uplatnění Schüsslerových solí. Vstoupila jsem do komunity lékařů-homeopatů, což jsou vesměs skromní a pokorní lidé, kteří mají obrovské teoretické znalosti nad rámec klasické medicíny a současně jemné pozorovací schopnosti a ochotu předávat zkušenosti. A někteří z nich v rámci svého celostního přístupu používají biorezonanci. Nasávala jsem toto pro mě nové prostředí jako houba. Bylo mi jasné, že teorii kvůli jejímu množství už nikdy nedoženou, ale věděla jsem, že se chci alespoň orientovat.

Jaké byly vaše začátky s bicom metodou?

Rozhodnutí zakoupit biorezonanční přístroj ve mně uzrálo na kongresu praktických lékařů v březnu 2023 v Praze. Seznámila jsem se tam s praktickou lékařkou, která stejně jako já věnovala většinu profesního času klasické medicíně, ale současně pracovala i s homeopatií, a navíc ještě s biorezonancí. To mě přesvědčilo, že i v reálné praxi lze tyto přístupy skloubit ve prospěch pacienta. A zanedlouho už byl Bicom doma. Oslovila jsem rodinu a přátele a několik měsíců se na dobrovolnících učila a díky jejich zpětné vazbě získávala potřebnou rutinu. Teprve potom jsem byla připravená nabídnout biorezonanci jako jednu z možných cest dalším klientům.

Jací klienti k vám přicházejí na biorezonanci?

Obecně považují biorezonanční metodu za přínosnou téměř pro každého k harmonizaci těla i ducha. Ale z dosavadních zkušeností bych své klienty rozdělila do tří skupin. První jsou nemocní se závažnější diagnózou, kdy se zdá, že jsou vyčerpány dostupné léčebné možnosti klasické medicíny, a tito lidé aktivně hledají další způsoby, jak si pomoci, a to je přivede na

biorezonanci. Další skupina jsou klienti, kteří při řešení svých zdravotních problémů upřednostňují alternativní postupy. Učí se naslouchat tělu a nespěchají, pokud je to možné, pro chemické léky. Obě tyto skupiny vynikají oproti běžným pacientům trpělivostí a vděčností. Třetí skupinou jsou klienti, kteří se víceméně cítí zdraví, ale neberou to jako samozřejmost. V přístupu ke zdraví jsou aktivní, a stejně jako chodíme pravidelně třeba ke kadeřnici nebo na kosmetiku, docházejí v intervalech, které jim vyhovují, na biorezonanci. Pak jsou samozřejmě také klienti, kteří využijí možnosti biorezonance nárazově, k ovlivnění konkrétního problému, například jako podporu, pokud se rozhodnou přestat kouřit.

V zimním období se mnohem více vyskytují respirační onemocnění, virózy, covid. Jak nám při tom může pomoci biorezonance?

Před obdobím zvýšeného výskytu respiračních onemocnění je vždy dobré myslet na imunitu. Což znamená nejlépe už od jara dostatek pohybu venku, správné dýchání, pestrá strava, kvalitní spánek, myslet na dostatečný přísun vitaminů, v tomto případě hlavně C a D, a stopových prvků. Biorezonanci můžeme řadou programů cíleně podpořit imunitu a vybrat konkrétní podpůrné prostředky. Také můžeme napomoci k rychlejší úzdrazě při již probíhající akutní onemocnění nebo zkrátit rekonvalescenci po viróze, covidu. Jako příklad z praxe mohu uvést streptokokovou angínu s vysokými horečkami u mého syna – nasadila jsem mu penicilin a na jeho žádost mu dva dny po sobě poskytla cílené biorezonanční ošetření. Třetí den večer šel za přáteli do rockového klubu. Někdy je rozumné to s biorezonancí nepřehánět.

Zdravotnické organizace uvádějí, že čelíme epidemii civilizačních chorob, takzvané nemocí z blahobytu, které vznikají zejména nezdravým životním stylem. Přední místo mezi civilizačními chorobami zaujímá obezita. Často se lidem nedaří zhubnout, i když by si to přáli, mají například slabou vůli. Lze tomu napomoci biorezonancí?

Obezita je komplexní problém. Úspěšnost léčby velmi závisí na míře motivovanosti pacienta a jeho ochotě se do procesu aktivně zapojit. Při biorezonanci pak pracujeme jak na úrovni fyzických, tak psychických

bloků a posilujeme vůli. Testujeme a podporujeme řídicí funkce organismu, látkovou výměnu, můžeme určit typ jedlíka a konkrétními programy napomoci hubnutí. Pro dlouhodobý efekt však musí dotyčný nutně změnit dosavadní životní styl, takže současně řešíme stravu, pohyb, spánek a pracujeme s emocemi – to mě obzvlášť baví. Je to cesta ke zdravému sebevědomí, sebelásce a sebeúctě, které jsou základem spokojeného žití.

Velký problém představuje i Alzheimerova choroba a také demence. Lidé jsou třeba fyzicky ve slušné kondici, úměrně věku, ale v mozku se ukládají bílkoviny a ničí ho. Disponuje biorezonance nějakým programem na podporu mozku?



MUDr. Renata Rotscheinová

Vystudovala lékařskou fakultu a absolvovala kurzy reflexní terapie u manželů Patakyových, což jí, jak sama říká, rozšířilo obzory. „Potkala jsem během nich spoustu zajímavých lidí z různých oblastí alternativní medicíny a tak vlastně započal i můj seberozvoj.“ Zažila velmi náročné období, kdy tvrdě pracovala jako obvodní lékařka a sama vychovávala čtyři děti. Onemocněla klíšťovou encefalitidou, ale už po měsíci se vrátila k pacientům. Ordinuje v Litomyšli, ve své lékařské praxi propojuje moderní medicínu s celostním přístupem prostřednictvím biorezonance, homeopatie, Schüsslerových solí a dalších metod.

Biorezonance disponuje programy i na onemocnění a poruchy CNS, zatížení mozku toxiny, poruchy prokrvení a regulaci kyslíku v mozku. Také lze využít programy na podporu sleziny, žaludku či ledvin, tedy orgánů, které podle tradiční čínské medicíny se správnou funkcí mozku úzce souvisejí. Aktuálně se s poruchami paměti různé závažnosti až diagnózou demence setkávám bohužel poměrně často. Zkušenost mám s použitím Bicomu například u klientů, kteří udávají „mozkovou mlhu“ po covidu.

Stav lidského organismu ovlivňuje mnoho faktorů, od povahových rysů, výchovných programů a genetických dispozic, stylu života, odolnosti vůči stresu až po škodliviny v ovzduší nebo potravinách. Dají se vytestovat degenerativní změny v organismu a skrze biorezonanci předcházet tomu, aby se překlápely do nemoci či nevratné fáze?

Biorezonance je metoda, která už ze své podstaty přispívá k nastartování samoúzdavných procesů, podpoře regenerace a navození optimálního stavu tkání, orgánů a orgánových systémů. Degenerativní změny různých typů lze na Bicomu vytestovat, ale rozhodně si to nepředstavujte jako diagnostiku srovnatelnou s klasickou medicínou. Zde se jedná o testování na úrovni energetické a z hlediska léčby jde o podporu a doplněk klasické terapie. S těmito sadami zatím nepracuji, k tomuto tématu mám velký respekt. Momentálně se ale zaškoluji v práci s BodyBalanceCheck skenerem. Toto zařízení umožňuje odhalit energetické poruchy i dlouho předtím, než se projeví na fyzické úrovni, a do budoucna mi dává velký smysl propojení možností diagnostiky a terapie pomocí obou těchto přístrojů.

Co pro vás osobně znamená biorezonance?

Jsem vděčná, že mohu ve své každodenní praxi propojovat možnosti moderní medicíny s celostním přístupem. Biorezonance, homeopatie, Schüsslerovy soli a další metody jsou nástroje, které mi – byť v omezené míře, úměrně mému dosavadnímu poznání – pomáhají v péči o klienty, kteří o tyto postupy stojí. Po více než dvaceti letech práce lékaře dobře vím a s pokorou přiznávám, že i klasická medicína má své limity a jsou chvíle, kdy díky těmto nástrojům nemám prázdné ruce. ●